



DO IT YOURSELF:

Deckenlampe aus Eiche

Ein Projekt von Michael aka [@mr_elektroideen](#)

Aus einer einfachen Eichenbohle baut Michael von [@mr_elektroideen](#) eine moderne Deckenlampe mit Spots. Dieses tolle DIY-Projekt verleiht eurem Zuhause eine persönliche Note. Egal in welchem Raum, die Deckenlampe wird zum wahren Blickfang und lässt sich nach eigenen Vorstellungen anpassen. Wir zeigen euch jetzt, wie ihr eine solche Deckenlampe Schritt für Schritt selbst nachbauen könnt.

WERKZEUG UND MATERIAL

WERKZEUG

- [Akku-Schlagbohschrauber](#)
- [Akku-Exzentrerschleifer](#)
- [Akku-Schwingschleifer](#)
- [Akku-Universalsäge](#)
- [Oberfräse](#)
- [Akku-Bohrhammer HEROCCO](#)
- 68 mm und 12 mm Forstnerbohrer
- 8 mm und 4 mm Holzbohrer

MATERIAL

- Eichenbohle (ca. 1 m lang)
- 5 Einbaustrahler (68 mm Durchmesser)
- LED Stripes (5 m)
- Trafo 230V/12V
- 4x 8er Dübel
- 65 mm lange Schrauben
- Kleine Schrauben
- 3 Verteilerdosen (70 mm \varnothing)
- 1 m Schlauchleitung H03 VV-F, 2x0,75mm²
- 3er und 5er Klemmen für flexible Leitungen

ANLEITUNG DECKENLAMPE

SCHRITT 1: LÖCHER FÜR DIE STRAHLER ANZEICHNEN

Zuerst nehmt ihr euch die Eichenbohle zur Hand. Meine ist 102 cm lang und ich möchte 5 Strahler installieren. Damit zwischen den Strahlern der Abstand gleich groß ist, zeichne ich hierfür alle 17 cm mittig an.



SCHRITT 2: LÖCHER FÜR DIE STRAHLER BOHREN

Als Nächstes bohre ich mit einem 8 mm Bohrer 5 kleine Löcher vor, damit der Forstnerbohrer eine Führung hat.



Anschließend setze ich mit dem 68 mm Forstnerbohrer an und bohre komplett durch das Brett durch.



Diesen Schritt wiederhole ich für die restlichen Strahler.

SCHRITT 3: LÖCHER FÜR VERTEILERDOSEN AUSFRÄSEN

Für eine saubere Verkabelung installiere ich später drei Verteilerdosen. Die Dosen und der Trafo für das Lichtband sind etwas breiter als die Holzstäbe, die ich später noch moniere. Deshalb fräse ich den Bereich dafür aus. Hierzu verwende ich die eine Oberfräse und einen Exzentrerschleifer.

Für die Platzierung der Verteilerdosen müsst ihr den Bereich zunächst einmal anzeichnen.



Dann müsst ihr mit einem 12 mm Forstnerbohrer ein Loch bohren.



Hier setze ich jetzt die Oberfräse an und fräse den Bereich ca. 1 cm tief aus.



Den ausgefrästen Bereich und die Rückseite der Bohle schleife ich mit dem Exzentrerschleifer abschließend noch ab. Hierfür benutze ich eine Schleifscheibe mit einer 120er Körnung.



SCHRITT 4: HOLZSTÄBE MONTIEREN

Damit die Eichenbohle später nicht direkt an der Decke hängt und noch Platz für die indirekte Beleuchtung bleibt, montiere ich 2 cm dicke Holzstäbe auf der Rückseite der Bohle.

Zuerst lege ich die Holzstäbe auf der Rückseite an und markiere, wo ich später sägen muss.



An dieser Stelle säge ich den Holzstab mit einer Universalsäge durch.



Die Holzstäbe montiere ich dann mit Holzleim auf der Rückseite der Bohle.



SCHRITT 5: LÖCHER FÜR DIE BEFESTIGUNGSSCHRAUBEN VORBOHREN

Die Bohle wird später mit vier Schrauben (8er Dübel und 65mm lange Schrauben) an der Decke befestigt. Dazu zeichne ich 2 cm vom Strahler entfernt die Löcher an.



Mit einem 4 mm Bohrer bohre ich die Löcher. Hierdurch kann ich mit einem Tieflochmarker später die Löcher an der Decke markieren.



SCHRITT 6: HOLZ SCHLEIFEN

Mit dem Akku-Schwingschleifer schleife ich die vordere Seite des Bretts zuerst mit einer 80er Schleifscheibe vor, danach nochmal mit einer 120er und 240er Schleifscheibe.



SCHRITT 7: HOLZ ANSTREICHEN

Nach dem Schleifen streiche ich die sichtbare Seite der Bohle mit farblosen Hartwachsöl ein. Das verleiht dem Holz eine schöne Farbe.



Anschließend muss das Hartwachsöl ca. 24 Stunden trocknen.

SCHRITT 8: MONTAGE DER STRAHLER UND LED STRIPES

Ich beginne mit der Montage der fünf Strahler, die sich mit einer Klammer im Loch halten.



Danach schraube ich die Verteilerdosen und den Trafo mit kleinen Schrauben im ausgefrästen Bereich fest.



Dann sorgen wir für die indirekte Beleuchtung der Lampe. Dafür klebe ich die LED Stripes einfach außen an den Holzstäben fest.



SCHRITT 9: LEITUNGEN VERLEGEN

Jetzt verlege ich die Leitungen von der mittigen Verteilerdose, an der später die Zuleitung von der Decke angeschlossen wird, zu den beiden anderen Verteilerdosen.

Achtung! Arbeiten an stromführenden Kabeln müssen unbedingt von einem qualifizierten Elektriker durchgeführt werden. Da ich selbst Elektriker bin, kann ich die Elektrik bei diesem Projekt selbst übernehmen. Ansonsten müsst ihr euch hier bitte von einem Fachmann unterstützen lassen.



Die Zuleitung verbinde ich in der Dose jetzt mit Klemmen mit den einzelnen Strahlern. Die LED Stripes werden auch mit dem Trafo verbunden (230V auf 12V).



SCHRITT 9: BOHLE AN DER DECKE MONTIEREN

Für das Anbringen der Bohle an der Decke verwende ich den Akku-Bohrhammer und den Akku-Schlagbohrhammer. Durch die vier vorgebohrten Löcher zeichne ich die Bohrlöcher an und bohre mit einem 8 mm Bohrer die vier Löcher für die Befestigung.



Dann klemme ich das Deckenkabel in der mittleren Verteilerdose an und schraube die Bohle mit 65 mm langen Schrauben an der Decke fest.



Und schon ist die Lampe fertig und einsatzbereit!



Viel Spaß beim Nachbauen! ☺